

## RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

2016

### I. Introdução

Em 2016 procurou-se manter a estabilidade financeira da Associação, essencial à manutenção das actividades desenvolvidas pelas principais valências. Houve ao longo do ano um continuado investimento na Equipa de Intervenção Directa que se traduziu no aumento do número médio de utentes em tratamento em CT. Para fazer face a este aumento foi feito um reforço da Equipa Técnica da Comunidade Terapêutica. Todas as actividades previstas foram desenvolvidas com regularidade.

### II. Programas Desenvolvidos

Valência / Programa	Actividades	Objectivos	Realização%	
Equipa de Intervenção Directa /  1 <sup>as</sup> Entrevistas	Entrevistas em Almada e no Chiado	Motivação para tratamento	95%	
	Trabalho com toxicodependentes de rua, motivação, acompanhamento e encaminhamento para tratamento	Realização do processo de entrada para tratamento em Comunidade Terapêutica	80%	
	Articulação com a rede existente (ET's, Equipas de Rua, EPs, Hospitais, etc)	Encaminhamento para tratamento noutras estruturas existentes		
		Rastreio de Saúde	80%	
	Acompanhamento Social RSI e Acção Social (ao abrigo de acordo existente com o ISS)	Trabalho em rede, estabelecimento de parcerias	80%	
		Divulgação; informação. Realização do Dia Aberto na CT	100%	
		Articulação com o Centro Regional de Segurança Social e acompanhamento dos casos sinalizados. Visitas domiciliárias.	60%	
Participação no Plano de Emergência Socail da CMA	Apoio Económico em situação de emergência Social	95%		

Comunidade Terapêutica	<p>Aplicação do programa terapeutico-educativo do Projecto-Homem</p> <p>Desabilitação de utentes em programas de substituição</p> <p>Tratamento de utentes em programa tradicional, álcool, Duplo Diagnóstico e Longa Duração</p>	<p>Ruptura do toxicodependente com a droga e trabalho da motivação para uma mudança de vida</p> <p>Regularização da situação médico-sanitária</p> <p>Realização de um trabalho de auto-conhecimento que leva o utente a recuperar o respeito por si próprio</p> <p>Desenvolvimento da capacidade de decisão</p> <p>Vivência e escolha de um novo estilo de vida, orientado por valores</p>	100%
	<p>Desenvolvimento do trabalho nos Sectores das Famílias e de Terapia Familiar</p>	<p>Envolvimento da família como parte fundamental e insubstituível no processo de recuperação.</p> <p>Dar uma resposta mais consistente e integrada aos problemas familiares estruturais</p>	100%
	<p>Realização de grupos terapêuticos de arte e de encontros culturais mensais</p>	<p>Introdução e aprofundamento de novos instrumentos terapêuticos e de ocupação de tempos livres, com vista a uma intervenção mais completa</p>	100%
	<p>Realização Colónia de Férias para filhos de utentes, de reclusos e para crianças institucionalizadas ou carenciadas, onde participaram 100 crianças, 20 com deficiência</p>	<p>Apoiar crianças desfavorecidas, vítimas de situações de pobreza e exclusão social. A equipa de monitores é formada por vários utentes da C.T. e por voluntários. Procura-se uma experiência de serviço e ajuda ao próximo, num processo de empowerment que aumenta a auto-estima dos utentes. Reforçam-se ainda os laços familiares entre pais e filhos e entre utentes e técnicos da C.T.</p>	100%
	<p>Realização de um campo de férias para adolescentes</p>	<p>Actividade que envolve 50 jovens em risco, que tem por objectivo dar-lhes uma experiência forte de amizade e relação num contexto saudável</p>	100%

Reinserção	Aplicação do programa terapêutico-educativo do Projecto-Homem.	Continuação do processo de crescimento pessoal no sentido de uma menor protecção e um maior contacto com o exterior. Levar à plena inserção no mercado de trabalho, familiar e social	100%
	Dinamização da procura activa de emprego	Verificação e reforço da autonomia do indivíduo e sua inserção no ambiente social, cultural, laboral e familiar. Consolidação de um estilo de vida	60%
	Parceria com a Markttest	Realização de formações em informática e adaptação às novas tecnologias	100%
	Parceria com a IS - CallCenter	Integração de 3 residentes em contexto de trabalho protegido	100%
Intervenção em Meio Prisional	Presença semanal (2 grupos por semana) no Estabelecimento Prisional de Setúbal	Realização de grupos terapêuticos motivacionais. Encaminhamento para CT	90%
	Presença em todos os os outros EPs de Lisboa e Vale do Tejo sempre que a presença seja requisitada	Realização de grupos de trabalhos profissionais específicos	90%
Formação	Realização do plano anual programado de formações mensais internas	Motivação para tratamento de toxicod dependentes reclusos em fim de pena ou medidas alternativas	90%
	Participação em várias acções de formação e congressos externos.	Formação contínua de todos os trabalhadores da Associação, tanto da equipa terapêutica como administrativa.	80%
Desenvolvimento das Empresas Sociais	- Padaria	Permanente reciclagem e actualização técnica dos meios de intervenção em comportamentos adictivos.	60%
	- Quinta da Bica	Integração profissional de residentes com dificuldades de autonomia (duplo diagnóstico)	90%
		Licenciamento da Padaria e Cozinha	50%
		Início da venda de Cabazes	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Catering</li> <li>- Geladaria</li> </ul>	<p>Realização de 9 eventos</p> <p>Processo de licenciamento da loja e desenvolvimento de parcerias com investidores</p>	70%
Comunicação e Fundraising	Agradecimento, personalizado aos donativos do mailing de Natal de 2015 e a todas as contribuições ao longo do ano de 2015		100%
	Campanha de Consignação do IRS	Fidelização de antigos doadores e angariação de novos doadores	100%
	Campanha Paez&Amor próximo ano de 2016-2017		50%
	Campanha de Natal com Fernando Santos		100%
	<p>Candidaturas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Deloitte (projecto geladaria)</li> <li>- Restaurant Week</li> <li>- Programa de certificação de Qualidade - Fundação Montepio</li> <li>- Frota Solidária – Fundação Montepio</li> <li>- CNB – Ensaio Geral Solidário,</li> <li>- Prémio Maria José Nogueira Pinto</li> <li>- Roche Farmacêutica</li> <li>- Associação D. Pedro V</li> </ul>	Angariação de fundos para os vários projectos a decorrer	90%
	Início de trabalho em Pro Bono da Agência de Publicidade Nove,	Mudança de imagem, nomeadamente logotipo, reformulação do site	20%
	Formação e implementação do SGDON	Novo Sistema de Gestão de Donativos	80%

Parcerias	Participação nos vários grupos de trabalho, formais e informais, existentes no Concelho:	Estabelecimento de parcerias através da articulação e conjugação de esforços das várias entidades aderentes com o objectivo da melhoria das respostas aos problemas sociais	60%
	- Clasa - Comissão concelhia para implementação da Estratégia Nacional de Pessoas sem Abrigo - PDS – Saúde Mental	Elaboração do Plano de Desenvolvimento Social de Almada	90%
	Trabalho em parceria com Hospitais, Prisões, Equipas de Rua, Ets, e várias outras instituições publicas e privadas para uma	Possibilitar uma melhor intervenção junto da população dependente	90%
	Desenvolvimento do SIRVA em parceria com a Accenture	Serviço de Informação dos Residentes do Vale de Acór – programa de informatização da Cartela Terapêutica	50%
Acções de Prevenção	Realização de acções de prevenção em várias escolas, a pedidos das mesmas	Prevenção de comportamentos adictivos na população escolar. Desenvolver junto de professores e pais competências necessárias para lidar com jovens potenciais consumidores de álcool e substâncias psicoactivas	10%

### III. Conclusão

A intervenção nas diversas valências da Associação decorreu com estabilidade, tendo-se verificado, como foi referido, um grande aumento da procura de internamento em CT, principalmente de dependentes de Álcool, Duplo Diagnóstico e residentes de Longa Duração. A intensificação do trabalho da Equipa de Rua permitiram o equilíbrio da situação e um fecho positivo no valor de 53.851,13€.

O aumento da facturação mensal permitiu que, já em 2016, se iniciassem obras de adaptação da Comunidade Terapêutica da Quinta de São Lourenço de modo a respeitar a nova legislação publicada no Decreto Lei 74/2016 de 8 de Novembro.