



**vale de acór**  
*vivos para os outros*

**Plano de Actividades 2025**



# Introdução

“*Trabalhar Cansa*”, assim intitulou o escritor no ponderado livro, denso da sua experiência.

Outro avisou que “*viver é perigoso*”.

Quanto a nós, deste lado de onde olhamos para o que fazemos, podemos ainda acrescentar, alinhando com a dramaticidade destes dizeres, que as organizações sociais (dentro das quais nos incluímos!), não raro, perdem fôlego! Não é a mera questão do tempo a passar. Este, pelo contrário, vê, tantas vezes, crescerem e afirmarem-se as suas criaturas.

Trata-se de problemas da saúde — digamos assim — cardíaca: atingidas como se fora por arritmias, lá no amago da sua identidade, as IPSS podem tornar-se como que lagartixas institucionais, agitando caudas e caudais de afazeres e trabalhos, já muito longe, porém — perdidamente longe — da casa de partida.

Mas tudo isto não quer dizer, ao viés, que olhamos o futuro como se fora nada mais do que o decalcar passos já dados.

Na verdade, a fidelidade ao ímpeto criador reencontra-se feliz consigo mesma ao esculpir nova criatividade hoje!

# Introdução

Ponto fulcral, portanto, para nós, este de verificarmos quanto estamos perto, ou já longe — sofrendo decisivo desvio da origem — do nosso princípio.

31 anos depois de termos arrancado, o tempo não volta para trás.

Impossível regressar aos jovens dias do nosso começo.

Não, todavia, que nos tenhamos emaranhado e perdido a rota, naufragando longe do propósito original, convertido em mero activismo social e económico... envoltos perdidos no dever de sobrevivência.

Acresce estarmos convictos de que *“proveniência é futuro”*.

Donde viemos veio — e vem — o ímpeto, o dom e a confirmação de um apelo.

31 anos depois não foi desmentido o sentido da missão:

de um presente de coeso, bem cozido e alinhado com a nossa origem.

# Introdução

Este será o ano em que — assim o pretendemos — avançaremos para um novo ciclo:

seja do ponto de vista das estruturas de que nos servimos, seja dos projectos a que nos lançamos:

- Novos espaços com qualidade arquitectónica e funcional para a nossa Secretaria, Serviços Administrativos e Acolhimento: belos, modernos e funcionais.
- Ampliação das camaratas da nossa comunidade terapêutica num total de 24 camas, em três casas pré-fabricadas, já em fase de construção.
- Reafirmação do grande empenho no crescimento da empresa “filha” do Vale de Acór, a Rémora, que auspiciamos consolide e cresça na sua actuação em favor da integração de nossos utentes em regime de trabalho protegido e na sustentabilidade de toda a operação do Vale de Acór.

# Introdução

- Prossecução do projecto de constituição de uma segunda comunidade terapêutica Vale de Acór, processo muito difícil ao nível administrativo e político..., dependendo de decisões de quem define as políticas públicas da saúde
- Recuperação do edifício onde está instalada a Reinserção, passo de grande relevo para alinharmos todas as nossas estruturas residenciais no mesmo padrão de qualidade e compaginamento com todas as normativas da tutela.
- Acresce, ainda, estar já a ser concretizada uma estratégia de reforço das nossas equipas, administrativas e terapêuticas: ao nível da qualificação dos colaboradores, da inclusão de competências que se articulem com a nossa missão, de decisivo rejuvenescimento das mesmas
- Também de valorização das carreiras dos nossos colaboradores e de visibilidade dos incentivos e dos sinais das nossas boas práticas na área dos recursos humanos.

Com efeito, “trabalhar ...realiza”. E assinala, na verdade, a vitória do cuidado sobre o abandono, da generosidade perante a desmobilização, da organização perante a egoísta desordem. Do *nós*, coeso na sua experiência comunitária, face ao *eu*, perdido no isolamento.



Pe Pedro Quintela

# Grandes linhas para 2025

## Alterações no funcionamento das estruturas dada a ocupação plena da Comunidade Terapêutica, Reinserção e Quinta da Bica

**Alargamento dos espaços** residenciais (quartos e áreas sociais)

**Re-organização da equipa** terapêutico-educativa em ordem ao número de residentes e suas necessidades específicas

**Renovação** e manutenção das estruturas

## Sustentabilidade e continuidade

**Controlo dos custos** através duma gestão cuidada para garantir o acolhimento de quem não tem como pagar a estadia em Programa

**Fundraising:** Manter e reforçar a diversificação das acções, fortalecendo parcerias empresariais; reunir novos doadores; reforçar a acção digital através de um plano de comunicação e marketing; Impulsionar eventos e iniciativas a favor do VdA

Integração de **avença com Gestor**

**Formação Profissional** para residentes (Padaria, Horta, Cozinha)

## Renovação da equipa de colaboradores

**Protocolos de Estágio:** Manter os estágios académicos (Psicologia, Serviço Social e Enfermagem), integrar estagiário profissional de Psicologia, integrar novo protocolo com a Faculdade de Medicina da Universidade Católica Portuguesa na disciplina de Psiquiatria e candidatura à medida de estágio + Talento do IEFP

### Formação Colaboradores:

- Formação geral: O que é a vida de comunidade? Conhecer o que é “dar” vida de relação.
- Formação prática: Supervisão dos instrumentos terapêutico-educativos (grupos de auto-ajuda, entrevistas, confronto) através de gravações dos mesmos e roll-play
- Formação externa: Manter a procura nas áreas necessárias (Educação, Saúde mental, Dependências, Liderança)
- Proposta de saídas, passeios, entre a equipa de colaboradores
- Benchmarking: Manter a relação com outras Comunidades Terapêuticas de forma a alargar o conhecimento na área

# As nossas áreas de intervenção

## Equipa de Intervenção Direta

Entrevistas de rua

Primeiras entrevistas

Ações com pessoas sem abrigo de Almada

## Comunidade Terapêutico-Educativa

Grupos Terapêutico-Educativos

Manter o cumprimento de normas

Entrevistas Individuais

Visitas e grupos familiares

Acompanhamento médico e de enfermagem

Trabalho na casa, acompanhado e por sectores (*cozinha, lavandaria, limpeza e arrumação, horta, galinheiro, padaria, manutenção*)

Encaminhamento para Formação Profissional (*Quinta dos Inglesinhos – APPACDM, GIRA*)

Saídas, de curto período de tempo, em espaços protegidos

## Casa de Entrada

Acolhimento em pequena comunidade e implementação de normas

Grupos Terapêutico-Educativos

Entrevistas

Acompanhamento médico e de enfermagem

Acompanhamento no retomar a vida no exterior (e.g., *trabalho, finanças pessoais*)

Grupos terapêutico-Educativos

Entrevistas Individuais

## Reinserção

Proposta de trabalho protegido (*Rémora, Zircom, IS, Jerónimo Martins*)

Grupos familiares

“Gestão da casa” acompanhada

## Quinta da Bica

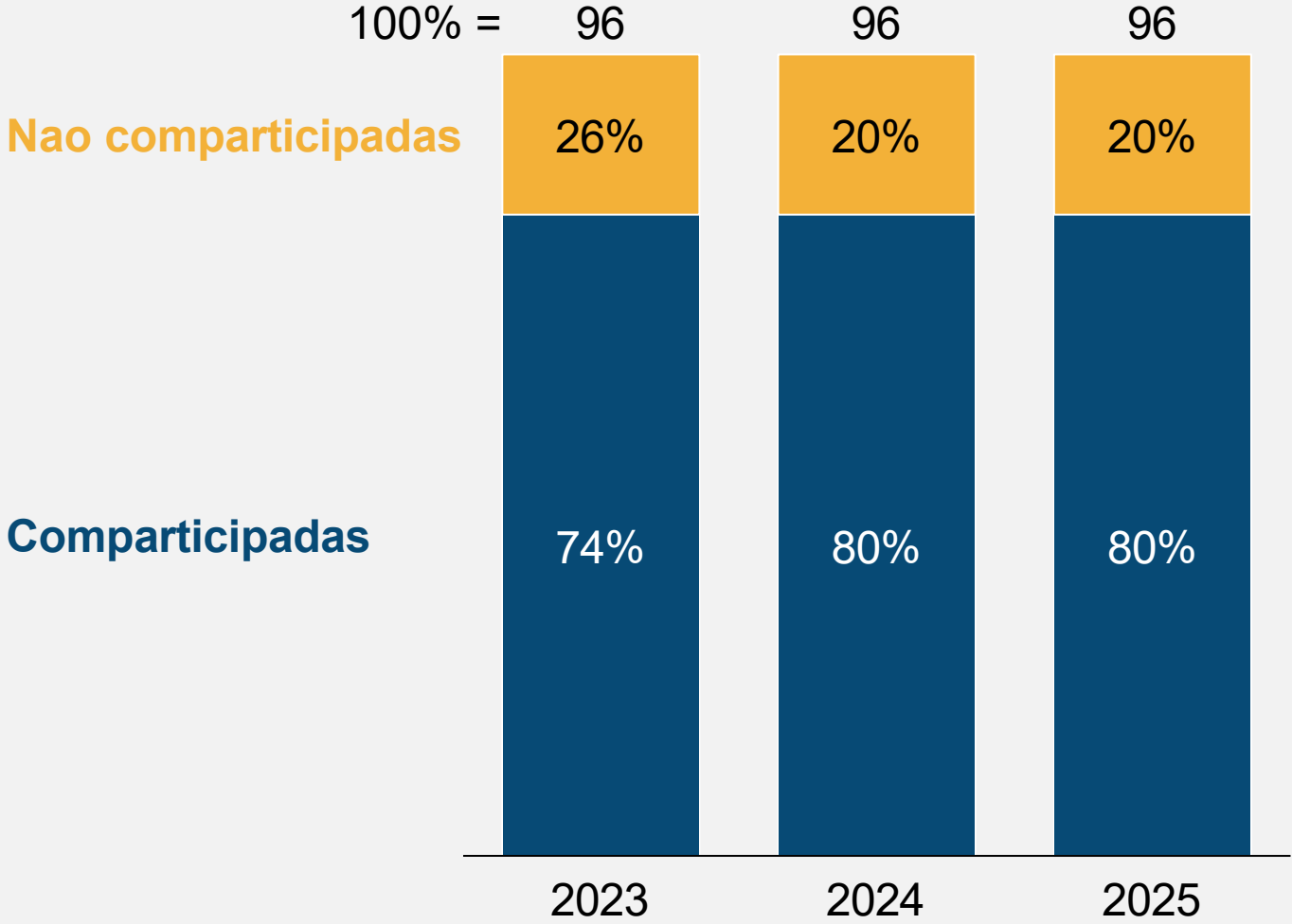
Trabalho na horta

Acompanhamento Educativo

Entrevistas Individuais

Trabalhos diários de manutenção e limpeza da casa

# Comparticipações das pessoas em CT



# CONTAS - Orçamento

Associação Vale de Acor	
Demonstração Resultados detalhe	
GASTOS (Conta 6)	Orçamento 2025
(61) - Custo das Mercadorias Vendidas e Materias Consumidas	312 000,00 €
(62) - Fornecimentos de Serviços Externos	388 810,41 €
(622) - FSE - Serviços Especializados	78 393,98 €
(623) - FSE - Materiais	23 315,92 €
(624) - FSE - Energia e Fluidos	145 956,58 €
(625) - FSE - Deslocações Estadas e Transportes	23 840,71 €
(626) - FSE - Serviços Diversos	117 303,22 €
(63) - Gastos Pessoal (Remunerações aos Órgãos Sociais + Pessoal)	
(631) - Remunerações dos Órgãos Sociais	10 265,42 €
(632) - Remunerações do Pessoal	702 474,34 €
(635) - Encargos sobre Remunerações	140 148,00 €
<b>Total (63 Pessoal)=</b>	<b>860 074,41 €</b>
(64) - Gastos de Depreciações e de Amortizações	60 000,00 €
(642) - Activos Fixos Tangíveis	60 000,00 €
(6422) - Activos Fixos Tangíveis - Edifícios e Outras construções	39 321,74 €
(68) - Outros Gastos	23 500,00 €
(688) - Outros Gastos e Perdas	20 500,00 €
<b>Total (64 - Dep/Amort) + (68 Outros)=</b>	<b>83 500,00 €</b>
<b>TOTAL GASTOS (Conta 6)=</b>	<b>1 644 384,82 €</b>
RENDIMENTOS (Conta 7)	Orçamento 2025
(72) - Prestação de Serviços - Vendas	228 000,00 €
(75) - Subsídios à Exploração	1 311 500,00 €
(751) - Subsídios das Entidades Públicas	1 017 500,00 €
(75101) - Centro Regional da Segurança Social	210 000,00 €
(75103) - Administração Regional Saúde	769 000,00 €
(75104) - IEFP - Instituto Emprego Formação Profissional	10 000,00 €
(75106) - Camara Municipal Almada	28 500,00 €
(753) - Doações (Dinheiro + Géneros)	294 000,00 €
(7531) - Donativos em Dinheiro	170 000,00 €
(7532) - Donativos em Espécie	124 000,00 €
(78) - Outros Rendimentos e Ganhos	108 800,00 €
<b>TOTAL RENDIMENTOS (Conta 7)=</b>	<b>1 648 300,00 €</b>
<b>RESULTADO LÍQUIDO:</b>	<b>3 915,18 €</b>

# Benfeitores



RitaRivotti®

GPA  
GOUVEIA PEREIRA, COSTA FREITAS  
& ASSOCIADOS  
Sociedade de Advogados, R.L. | Law Firm



BUNGE



CMA  
CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA



Farmácia  
Central Vale de Milhaços



GRUPUSUSHICAFÊ

